



**Mardi 20 juin à 19h30**  
**Cycle de conférences en neurosciences**

# **Les rythmes de la vie**

## **Comment mettons-nous à l'heure nos horloges biologiques ?**



**Par Olivier Bosler**  
**Directeur de Recherche émérite au CNRS**

Tous les processus biologiques, du fonctionnement d'une cellule à d'un comportement, sont rythmés par de multiples horloges placées en jeu d'une horloge centrale dans notre cerveau.

En battant la mesure avec précision au rythme de l'environnement, l'organisme permet d'optimiser la survie de l'individu et la pérennité des espèces.

L'orchestration de cette symphonie est pourtant bien souvent compromise à rude épreuve, par les conditions de la vie moderne...

Comment se joue cette partition et avec quel impact sur notre santé ?

*Conférence organisée en partenariat avec l'association Valbiome*

<http://valbiome.fr>

